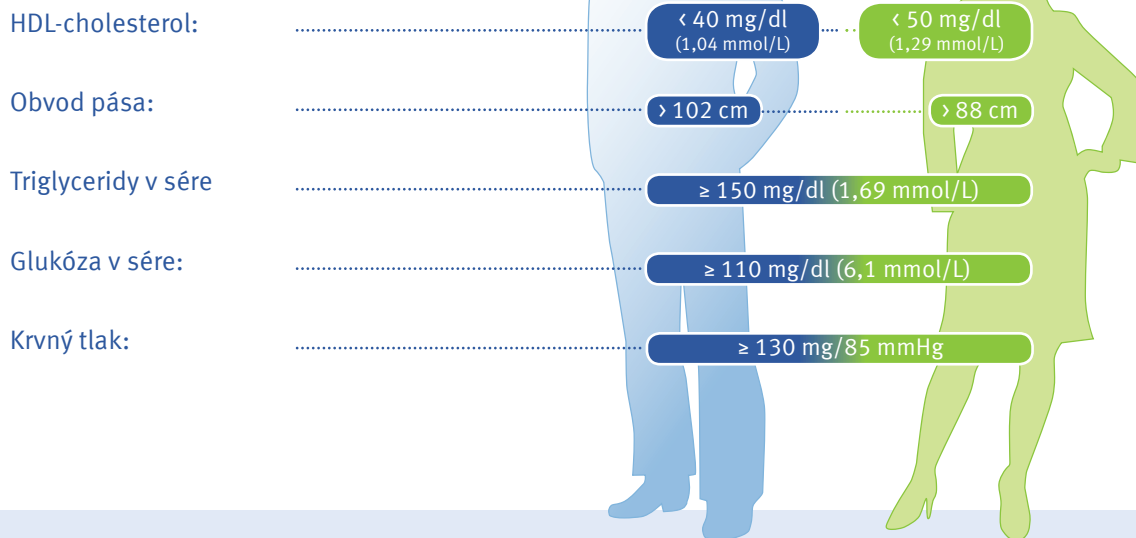


# Štúdia hodnotiaca program úpravy látkovej výmeny metabolic balance®

## KRITÉRIA PRE DIAGNÓZU METABOLICKÉHO SYNDRÓMU



Obvod plus ďalšie dve z kritérií vedú k diagnóze (podľa WHO = World Health Organisation)

Muž

Žena

  
metabolic balance

© metabolic balance GmbH

# Štúdiá hodnotiaca program úpravy látkovej výmeny metabolic balance®

REDUKCIA HMOTNOSTI V POROVNANÍ S VÝCHODISKOVOU HMOTNOSŤOU

-3 %  
východiskovej hmotnosti



Účastníci dodržovali  
1–2 pravidlá. Doporučenia  
nasledovali len málo.

-7 %  
východiskovej hmotnosti



Účastníci dodržovali  
3–4 pravidiel. Držali sa len  
niekoľkých doporučení.

-10 %  
východiskovej hmotnosti



Účastníci dodržovali  
5–6 pravidiel. Zhruba  
sa držali doporučení.

-17 %  
východiskovej hmotnosti



Účastníci dodržovali  
7–8 pravidiel. Držali sa  
presne až exaktne  
doporučení.

Čím exaktnejšie sa účastníci držali pravidiel a doporučení programu, tým úspešnejšia bola ich redukcia hmotnosti.

  
metabolic balance

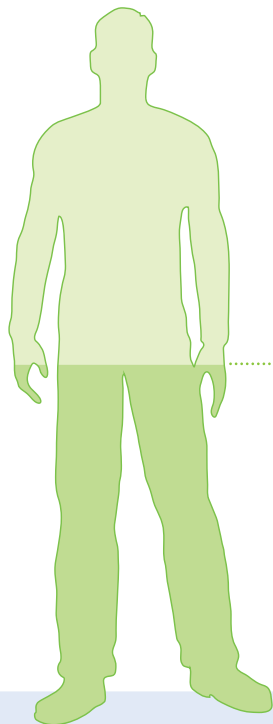
© metabolic balance GmbH

# Štúdia hodnotiaca program úpravy látkovej výmeny metabolic balance®

REDUKCIA HMOTNOSTI V POROVNANÍ S POŽIADAVKAMI NA DLHODOBO ÚSPEŠNÝ PROGRAM PRE REDUKCIU HMOTNOSTI

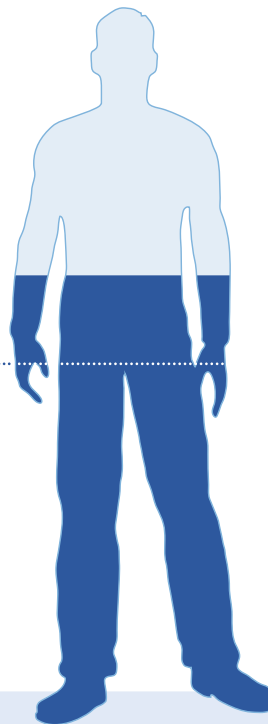
50 %

účastníkov znížia svoju východiskovú hmotnosť viac ako o 5% a udržia si ju minimálne 1 rok.



62,5 %

účastníkov znížia svoju východiskovú hmotnosť viac ako o 5% a udržia si ju minimálne 1 rok.



Internacionálne odporúčenia pre dlhodobý úspech dobrého a efektívneho programu pre redukciu hmotnosti.

metabolic balance®

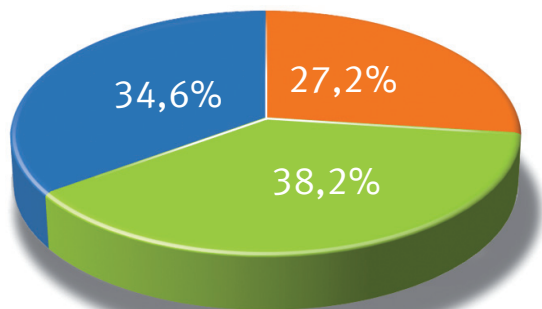
  
metabolic balance

© metabolic balance GmbH

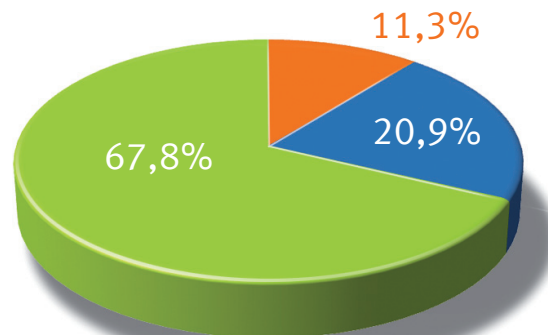
# Štúdia hodnotiaca program úpravy látkovej výmeny metabolic balance®




KVALITA ŽIVOTA PODMIENENÁ ZDRAVÍM:

Posúdenie kvality života účastníkov  
pred metabolic balance®



Posúdenie kvality života účastníkov  
12 mesiacov po začatí programu metabolic balance®



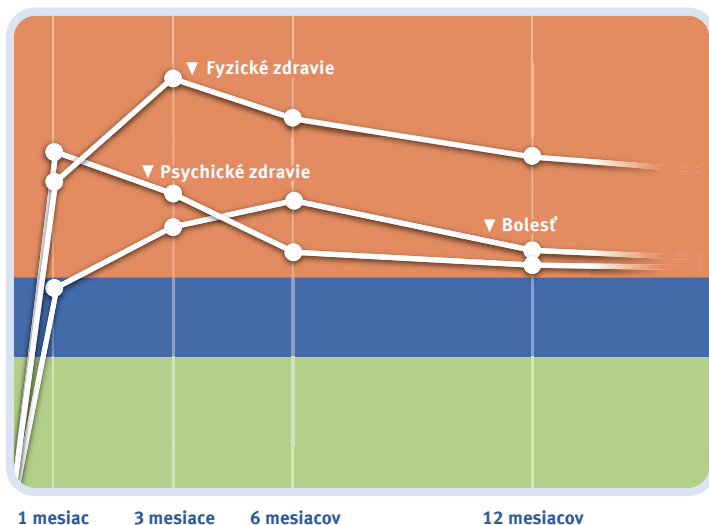
-  Som spokojný s mojou kvalitou života spojenou so zdravotným stavom
-  Moja kvalita života spojená so zdravotným stavom je obmedzená
-  Moja kvalita života spojená so zdravotným stavom je výrazne obmedzená

  
metabolic balance

© metabolic balance GmbH

# Štúdia hodnotiaca program úpravy látkovej výmeny metabolic balance®

POSÚDENIE ÚČASŤNÍKOV PROGRAMU ICH KVALITU ŽIVOTA ZO ZDRAVOTNÉHO HĽADISKA, V SÚVISLOSTI S ICH OSOBNÝMI CIEĽMI ZA OBDOBIE JEDNÉHO ROKA



- Silné pozitívne zmeny
- Stredné zmeny
- Slabé zmeny

  
metabolic balance

© metabolic balance GmbH